

Description de l'activité



Course dans les Adirondacks

Quand?	Samedi/dimanche 20 et 21 septembre 2008
Activité	Compétition de course à pied (21K ou 42 km au choix) Inscription individuelle à la course sur le site : http://www.adirondackmarathon.org/ (450 participants maximum donc inscrivez-vous tôt, les places partent vite!!!)
Description	Compétition de course à pied dans le décor merveilleux des Adirondacks. Venez constater les efforts de votre entraînement de l'été le dimanche 21 septembre à Schroon Lake : - demi-marathon (21km) – départ à 8h45 am - marathon (42 km) – départ 8h50 am Nuit de samedi à dimanche en camping ou à l'hôtel – chaque participant fait ses propres réservations selon leur choix. Transport en autobus <i>DesÉquilibres</i> et possibilité de réservation de terrain de camping pour le groupe
Âge	16 ans et plus
Où?	État de New-York, États-Unis, 1068 US Route 9. Corner of US. Route 9 & Dock St. Schroon Lake, NY 12870
Lieu et heure de départ	Samedi 20 septembre 08 à Montréal au 1315 Bellechasse à 8 h 30
Lieu et heure de retour	Dimanche 21 septembre 08 à Montréal au 1315 Bellechasse, en fin de journée
Équipement nécessaire	Souliers de course, gourde, crème solaire, linge adéquat et matériel de plein air requis si nuit en camping
Prix de l'activité	Inscription individuelle à la course sur le site : http://www.adirondackmarathon.org/ 35\$ demi-marathon et 45\$ marathon. Transport + camping : 35 \$
À prévoir	Repas sur place Hébergement (sauf campeur) Passeport valide
Date limite d'inscription	Tant qu'il y aura de la place (mais réservez tôt car nombre restreint de participants aux compétitions)
Responsable de l'activité pour inscription	Valérie Girard à vgirard@desequilibres.org ou au 514-495 2828 demandez Jean-Luc Caillaud