

Description de l'activité



Tour de l'île de Laval en vélo	
Quand?	Samedi 14 juin 2008
Activité	Tour de l'île de Laval en vélo
Description	Le tour de l'île de Laval fait 80 km et comporte peu ou pas de dénivelés. Cette excursion vous surprendra par ses multiples recoins loin de la cité dortoir dont on parle. Pique-nique selon la météo à l'île au Moulin dans le Vieux Terrebonne. Pratique régulière du vélo recommandée. Niveau intermédiaire/avancé.
Âge	16 ans et plus
Où?	Île de Laval
Lieu et heure de départ	Métro Cartier à Laval pour 8h00 am – Départ à 8h30
Lieu et heure de retour	Métro Cartier à Laval en fin de journée
Équipement nécessaire	Vélo, casque, crème solaire, lunch du midi et collations, eau en quantité adéquate pour la journée
Prix de l'activité	15 \$
À prévoir	Une bicyclette en bon état de fonctionnement Lunch sur place, linge adéquat selon la météo (beau temps, mauvais temps)
Date limite d'inscription	Lundi 09 juin 2008
Responsable de l'activité pour inscription	Valérie Girard à vgirard@desequilibres.org ou au 514-495 2828 demandez Jean-Luc Caillaud