

Description de l'activité



Randonnée de nuit à la forêt Ouareau (pleine lune et perséides)	
Quand?	Samedi / dimanche 16 et 17 août
Activité	Randonnée pédestre de nuit
Description	Venez vivre une randonnée nocturne de 15 à 20 km en plein bois à la pleine lune. Sur un sentier semi sauvage, le parcours comprend plusieurs fortes dénivellations en montées et descentes. Un minimum de forme physique est requis. Niveau intermédiaire.
Âge	16 ans et plus
Où?	Forêt Ouareau : http://www.lanaudiere.ca/fr/index.jsp?numPage=449
Lieu et heure de départ	À Montréal au 1315 Bellechasse à 18 h 00 le samedi 16 août 2008
Lieu et heure de retour	À Montréal au 1315 Bellechasse en après midi le dimanche 17 août
Équipement nécessaire	Tente, sac de couchage, matelas de sol, gourdes, anti-moustiques, souliers de randonnée, vêtement de pluie et de rechange, lampe de poche (frontale), bâtons de marche (facultatif)
Prix de l'activité	50 \$ Transport, guide et assurances (équipement en sus)
À prévoir	Linge selon météo 1x déjeuner (dimanche matin) 1x dîners (dimanche midi) Collations et eau potable
Date limite d'inscription	Vendredi 1 ^{er} août
Responsable de l'activité pour inscription	Valérie Girard à vgirard@desequilibres.org ou au 514-495 2828 demandez Jean-Luc Caillaud