

De Sept-îles jusqu'à Natashquan : 400 km en courant pour des adolescents!

La coopérative de solidarité DesÉquilibres, avec le soutien financier du gouvernement du Québec, lance un défi sportif aux jeunes dans le cadre de son nouveau programme Anticiper. Cette fois, les jeunes iront au bout du Québec là où la route prend fin : Natashquan

Montréal, le 9 juillet 2008- C'est avec un support financier de 20 000\$ du Gouvernement du Québec que DesÉquilibres, lance le programme *Anticiper*. Celui-ci consiste à utiliser le sport comme un outil de développement. Il s'adresse principalement à des jeunes âgés de 14 à 18 ans pouvant être confrontés à différents problèmes comme, le décrochage scolaire, la santé physique, la marginalisation,... afin que par leurs engagements futurs ils soient des bâtisseurs de la société.

Le projet touchera, en deux ans trois groupes de jeunes situés dans trois zones géographiques : Laval, Montréal et la Montérégie. Chaque groupe suivra un curriculum sportif éducatif de vingt-quatre semaines durant lequel il s'entraînera trois fois par semaine et aura à réaliser trois défis sportifs de forte intensité dont, en fin de cycle, Sept-îles-Natashquan, une course en relais de près de quatre cents kilomètres.

«Ces projets paraissent fous au premier abord et peu de personnes se sentent capables d'accomplir cet exploit. Pour les jeunes c'est une formidable occasion de démontrer leur persévérance et de découvrir leur potentiel caché», de dire Luc Parlavecchio, président directeur-général, éducatriceur et membre fondateur de la coopérative.

Ce curriculum est accompagné de formations axées sur les saines habitudes de vie, sur la coopération, la socialisation et le développement durable. DesÉquilibres vise à faire découvrir les bienfaits du sport en le rendant accessible pour que les jeunes prennent conscience de leurs capacités à agir de façon positive sur eux-mêmes et au sein de leur communauté. En fin de projet, les jeunes réaliseront notamment une tournée scolaire.

«J'ai été une participante aux premiers projets et pour moi, ça a été un moment important dans ma vie. Ça m'a aidé à prendre conscience de ce que j'étais capable de faire» de conclure Brigitte Lavallée, porte-parole jeunesse de DesÉquilibres et membre co-fondatrice de l'organisation.

La réalisation du programme *Anticiper* est rendue possible grâce aux supports financiers du Gouvernement du Québec, par le biais du Secrétariat à la Jeunesse, La Fondation Québec Jeunes et le Centre jeunesse de Laval.

La programmation Anticiper en bref

Trois groupes de jeunes suivront un curriculum sportif éducatif de 24 semaines durant lesquelles ils s'entraîneront 3 fois par semaine. Ils auront à réaliser 3 défis sportifs de forte intensité :

- une marche nocturne dans le bois de 15 à 20 km
- 100 à 150 km en vélo en 2 jours
- 400 km en course à relais (30 km/jeune) en 50 heures non-stop.

DesÉquilibres en bref

La coopérative de solidarité DesÉquilibres, par la réalisation de défis sportifs intenses, propose le sport comme outil de développement afin d'encourager les jeunes, principalement âgés de 16 à 21 ans, à faire des choix que leur situation actuelle ne leur permet pas de faire. Voir le site Internet : www.desequilibres.org.

- 30 -

Source : Président directeur général, Luc Parlavecchio
Tél : 514-495 2828

Partenaires principaux



Centre jeunesse
de Laval

Partenaire de soutien



Partenaires terrains



RÉSEAU
Réseau de la coopération du travail du Québec
Coopérative de solidarité