

## **DesÉquilibres en vélo jusqu'à Ottawa pour soutenir les jeunes d'ENVironnement JEUnesse!**

**Quatre membres de DesÉquilibres sont partis hier, de Sainte-Anne-du-Lac, au nord de Mont-Laurier, pour se rendre à Ottawa et faire ainsi plus de 200 km en vélo en février afin de soutenir ENVironnement JEUnesse.**

**Montréal, le 12 février 2007-** Quatre jeunes cyclistes bravent le froid présentement et réalisent un défi sportif intense. En effet, ils sont partis hier de Sainte-Anne-du-Lac, au nord de Mont-Laurier pour rejoindre Ottawa, en empruntant la route 309 au rythme de 60 km par jour ! Leur objectif : appuyer les 50 jeunes d'ENVironnement JEUnesse qui auront pris le départ de Montréal pour faire connaître au gouvernement fédéral leurs préoccupations liées aux changements climatiques.

Les 50 jeunes cyclistes ont pu réaliser ce défi grâce à l'action de DesÉquilibres, qui leur a permis de s'entraîner pendant plusieurs semaines et de comprendre la portée personnelle et sociale de leur action.

« Il y a quelques années, adolescente, je rencontrais d'importantes difficultés. Le sport et les défis sportifs m'ont permis de prendre conscience de mes forces et d'avoir le goût d'être une actrice de la société » de dire Brigitte Lavallée, 22 ans, cycliste et porte-parole jeune de DesÉquilibres.

«Cela fait plusieurs années que nous mettons ce type de projets en place et nous sommes toujours fiers de voir les jeunes à risques, faire preuve d'esprit d'équipe, d'engagement au sein de la société tant sur le plan social qu'environnemental» d'ajouter Sophie Labrecque, présidente de DesÉquilibres.

\* \* \*

### **DesÉquilibres en bref**

DesÉquilibres par la réalisation de défis sportifs intenses axés sur la course à pied, le vélo et la raquette, propose un outil de développement afin d'encourager les jeunes pour qu'ils puissent faire les choix que leur situation actuelle ne leur permet pas de faire. DesÉquilibres met de l'avant, dans les défis proposés aux jeunes, les préoccupations liées au développement durable.

#### **Vision**

Par leur engagement, permettre aux jeunes d'être des bâtisseurs de la société de demain.

#### **Mission**

Par des défis sportifs intenses, offrir des alternatives aux jeunes de 16 à 21 ans ayant des comportements destructeurs pour eux et pour les autres.

**Site Internet :** [www.desequilibres.org](http://www.desequilibres.org)