



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

19 jeunes pour courir Ste-Anne-des-Monts-Percé en courant en plein hiver!

Après 12 semaines d'entraînement, 19 jeunes de Laval, s'élanceront en Gaspésie dans une course à relais de 315 km sans arrêt entre Ste-Anne-des-Monts et Percé, samedi 19 mars.

Montréal, le 17 mars, – Samedi prochain, 19 jeunes de Laval s'élanceront pour une course à relais de 315 km entre St-Anne-des-Monts et Percé, durant près de 35 heures sans arrêt. Les jeunes issus de l'école secondaire Curé Antoine Labelle à Laval, ont suivi un entraînement de 12 semaines durant lesquelles il leur aura fallu effectuer une marche nocturne en raquettes de 15 km, une expédition en vélo dans les Laurentides de 100 km pour finir par une course à relais en Gaspésie.

«À travers ces projets, nous utilisons le sport comme un outil de développement psychosocial, dans lequel les jeunes vont découvrir l'esprit d'équipe et des capacités individuelles et collectives qu'ils ne soupçonnaient pas. C'est aussi une façon pour eux de s'approprier le territoire», de dire Luc Parlavecchio, entrepreneur social et fondateur de la coopérative DesÉquilibres, organisatrice de ce projet.

Ce parcours est considéré comme l'un des plus difficile jamais entrepris par DesÉquilibres puisque les jeunes passeront par la 132 en traversant Gaspé et le Parc Forillon et auront donc à gravir des côtes de près de 20%.

Après le défi, les participants auront la possibilité à leur tour de s'engager dans la communauté notamment en recevant une formation reconnue par le Ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport et en devenant apprentis éducatrices dans les écoles primaires.

«Le sport vers l'engagement social, est ce sur quoi nous nous focalisons. Tous les jeunes doivent savoir qu'ils sont une réponse à nos enjeux de société et c'est l'objectif principal de notre programme de reconnaissance Alter-Action », d'ajouter Arielle Drissen, directrice de l'antenne Lavalloise de DesÉquilibres.

Ce projet ancré dans la communauté, aura notamment permis d'impliquer deux écoles secondaires, deux écoles primaires, Les grands parents de Laval, Les grands parents de Labelle, une entreprise d'économie sociale pour les repas lors des défis, M^{les} lieux en forme ainsi que différents partenaires politiques tels que Vincent Auclair et Line Beauchamps, tous deux députés provinciaux.

Ce programme a pu être développé à Laval grâce au soutien du Forum jeunesse de Laval.

Départ de la course : Samedi 19 mars à 9h00 à Ste-Anne-des-Monts, à l'intersection de la 299

Arrivée approximative : dimanche 20 mars entre 18h00 et 21 h00 à Percé

Itinéraire : route 132 est en passant par Gaspé, le Parc Forillon, Cap-aux-Os...

* * *

DesÉquilibres en bref

Vision : Par leur engagement, permettre aux jeunes d'être des bâtisseurs de la société de demain.

Mission : Par des défis sportifs intenses, offrir des alternatives prioritairement aux jeunes de 16 à 21 ans ayant des comportements destructeurs pour eux et pour les autres.

Voir le site Internet : www.desequilibres.org.

- 30 -

Source : Luc Parlavecchio, entrepreneur social et fondateur : 514-910 1315 (Cell)

Arielle Drissen, directrice de Laval: 438-8861315 (Cell)

Bureau Montréal: 514-495 2828

Bureau Laval : 450-254 1315