

250 km et huit équipes pour participer à la plus longue course au Québec!

Ce sont huit équipes de cinq coureurs qui s'élanceront de Montréal samedi 9 octobre pour rallier Québec en moins de vingt-quatre heures. Cette course, la plus longue au Québec, est organisée par DesÉquilibres, une coopérative dédiée aux jeunes.

Montréal, le 4 octobre 2010 – Samedi prochain, huit équipes composées de cinq coureurs chacune, vont prendre part à une course en relais de 250 km durant laquelle chaque coureur aura à courir cinq relais de 10 km de jour comme de nuit.

Cette course bénéfique, est organisée par la coopérative DesÉquilibres qui utilise le sport comme outil psychosocial auprès des jeunes qui rencontrent des difficultés. «C'est une course qui demande à être en forme physique mais surtout une grande détermination psychologique ainsi qu'un grand sens de l'esprit d'équipe», de dire Luc Parlavecchio, entrepreneur social et fondateur de la coopérative.

Habituellement, ce sont des jeunes âgés principalement entre 16 et 21 ans et n'ayant a priori aucune aptitude pour la course à pied qui réalisent ce genre d'exploit après seulement douze semaines d'entraînement. «Aujourd'hui, c'est trippant de voir des adultes relever le défi et ainsi soutenir la mission de DesÉquilibres. Il est drôle de voir que ces coureurs, souvent bien entraînés ont les mêmes peurs que les jeunes et le même éclat dans les yeux quand ils en parlent» d'ajouter Luc Parlavecchio.

Cette course sera précédée de deux courses soit un 5 km et 10 km au parc de Pointe-aux-Prairies, à Pointe-Aux-Trembles à Montréal.

Lieu de l'événement: Parc de Pointes aux Prairies au 14905, rue Sherbrooke Est, chalet de l'héritage

Départ du 250 km : le samedi 9 octobre à 10h30 au chalet de l'héritage

Itinéraire : route 138, le Chemin du Roy (nous contacter pour plus d'informations)

Arrivée : Le dimanche 10 octobre entre 9h00 et 12h00 aux Plaines d'Abraham, Terrasse Grey à Québec

* * *

Partenaire principal : Le coin des coureurs

Partenaires : Caisse populaire Desjardins Pointe-Aux-Trembles, Centre culture et environnement Frédéric Back, Cochonnailles Champenoises, Délices d'Amandine, Pro Circuit, Réseau des grands parcs de Ville de Montréal,

DesÉquilibres en bref

Vision

Par leur engagement, permettre aux jeunes d'être des bâtisseurs de la société de demain.

Mission

Par des défis sportifs intenses, offrir des alternatives prioritairement aux jeunes de 16 à 21 ans ayant des comportements destructeurs pour eux et pour les autres.

Voir le site Internet : www.desequilibres.org.