



INVITATION MÉDIAS
Pour diffusion immédiate

Huit jeunes et sept bénévoles pour une course à relais de 400 km en 40 heures entre le Lac-St-Jean et Montréal

Montréal, le 29 mars 2010 – Huit élèves de l'école secondaire *Pierre Dupuy* et du projet *80 Ruelle de l'avenir* situés dans l'arrondissement Centre-Sud de Montréal ont été entraînés par la coopérative DesÉquilibres afin de réaliser une course à relais en courant entre la ville de Desbiens (Lac-St-Jean) et Montréal soit près de 400 km en 40 heures sans arrêt.

Le départ, en présence de Nicolas Martel, maire de Desbiens, sera donné le jeudi 1^{er} avril à 17 heures pour une arrivée prévue à Montréal samedi 3 avril entre 11 heures et 13 heures à l'école Pierre Dupuy. Jeunes, éducateurs de DesÉquilibres et intervenants sociaux de l'école *Pierre Dupuy* et de *80 Ruelle de l'avenir*, courront 4 relais de 5 à 7 km chacun.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de la *Certification Alter-Action* de DesÉquilibres dans laquelle les jeunes vivent une aventure sportive de 12 semaines où ils s'entraînent trois fois par semaines et ont à réaliser une marche nocturne dans le bois de 15 km, une expédition en vélo de 150 km en 2 jours pour finir par une course à relais de 200 à 400 km. Ces jeunes, après avoir reçu un complément de formation, iront à leur tour entraîner dans les écoles primaires pour permettre aux élèves de 5^{ème} et 6^{ème} années de vivre leur propre défi sportif.

«Nous utilisons le sport auprès des jeunes qui rencontrent des difficultés comme un outil de développement qui mène à l'engagement social. Ces jeunes, en transition vers l'âge adulte réalisent un exploit que 99% de la population ne se sentent pas capables de faire et vont ensuite en faire profiter des jeunes du primaire. C'est très formateur!», de dire Luc Parlaveccchio, entrepreneur social et fondateur de DesÉquilibres.

Pour mener à bien ce projet, DesÉquilibres travaille en partenariat avec le milieu dans lequel vivent les jeunes en s'assurant de pouvoir transmettre leur expertise. «Nous avons travaillé main dans la main avec *80 Ruelle de l'avenir* et l'école secondaire *Pierre Dupuy* qui ont mandaté des intervenants pour suivre le projet sur le terrain. Pour nous c'est une preuve d'engagement et une assurance de pérennité des actions mise en place» de noter Jean-Luc Caillaud chargé de projet et éducateur de DesÉquilibres.

Ce projet a été réalisé grâce à l'engagement du Forum jeunesse de Montréal, du Secrétariat à la jeunesse, de la Fondation Québec Jeunes et de la Caisse d'économie solidaire.

Départ de Montréal: jeudi 1^{er} avril à 7h45 à l'école secondaire Pierre-Dupuy (2000 rue Parthenais. Coin Ontario/Parthenais)

Départ de la course: jeudi 1^{er} avril à 17h00 à l'école primaire de St-Gérard à Desbiens

Arrivée prévue : entre 11h et 13h à l'école Pierre Dupuy à Montréal samedi 3 avril.

Contactez Luc Parlaveccchio pour confirmation de l'heure d'arrivée dans le courant de la matinée de samedi.

* * *

DesÉquilibres en bref

La coopérative de solidarité *DesÉquilibres*, par la réalisation de défis sportifs intenses, propose le sport comme outil de développement et un facteur de changement social afin d'encourager les jeunes, principalement âgés de 16 à 21 ans, à faire des choix que leur situation actuelle ne leur permet pas de faire. Pour plus d'informations voir le site Internet : www.desequilibres.org.

-30-

Sources : Luc Parlavecchio, président directeur-général

Tél bureau : 514-495 2828

Cellulaire : 514-910 1315