

Des Equilibres



Rapport annuel d'activités 07-08



Sommaire

1. Le mot des jeunes	3
2. L'équipe	4
2.1. Le conseil d'administration	4
2.2. L'équipe terrain	4
2.2.1. Les employés	4
2.2.2. Les bénévoles	4
3. Les projets	6
3.1. Montréal-Québec	6
3.2. Intégration jeunesse	6
3.3. Centre communautaire de Val Martin	6
3.4. Évaluation en bref	7
4. Les partenaires	8
5. Couverture médiatique et distinction	9
6. Perspectives d'avenir	9
6.1.1. Orientations générales	10
6.1.2. Projets à venir	10
7. Conclusion	11



1. Le mot des jeunes

Traditionnellement, ce sont les présidents et directeurs généraux d'organisations qui prennent la plume afin de présenter le rapport annuel d'activités. Ils font part des retombées de leurs activités, des moments forts de l'année écoulée et des espoirs qui les animent pour l'avenir. Sans oublier les mentions spéciales faites à certains membres de l'équipe ou partenaires. À DesÉquilibres nous avons décidé de laisser parler les vrais héros, les vrais acteurs de nos projets : les jeunes. En effet, qui de mieux placés pour parler de l'impact de nos activités? Nous nous arrêtons donc là et laissons la parole à Audrey-Anne. Merci à nos nombreux partenaires et aux personnes impliquées dans la réalisation de notre mission. Bonne lecture!

Ginette Bureau
Présidente



Luc Parlavecchio
Président directeur-général/éducateur

L'an passé, au mois de décembre 2007, j'ai participé à un magnifique projet. Nous étions neuf jeunes et nous avons réalisé une course à relais entre Montréal et Québec. C'était un hiver glacial. Il faisait extrêmement froid à l'extérieur. On s'est entraînés pendant cinq mois consécutifs pour arriver à le réaliser et grâce à DesÉquilibres et aux donateurs de fonds, nous avons pu faire ce défi énorme.

J'ai de nombreuses fois remis en question et en doute mes capacités mais je suis pourtant arrivée à destination. Je venais de réaliser quelque chose que je trouvais impossible à faire. Cette simple course, m'a donné confiance en moi. Ce que je n'avais pas.... Elle m'a appris que si je veux, je peux et m'a démontré que rien n'est impossible dans la vie. Il suffit de foncer.

Avant de connaître DesÉquilibres j'avais d'énormes problèmes. Mais là, pour une fois, je pouvais être moi-même et tout oublier lors des entraînements. Après chaque pratique, je me sentais bien, je me prouvais que j'approchais de mon but. Au début, je ne pouvais courir qu'à peine une minute. J'étais essoufflée! Je trouvais Luc et Jean-Luc pas mal fous de vouloir nous faire courir de Montréal jusqu'à Québec. Mais je suis restée pour voir ce que c'était que d'avoir un but et de l'atteindre.

Avant, dès que j'avais un but, j'avais peur et je lâchais. Avec DesÉquilibres je me disais : «Ce projet là va m'être offert une fois dans ma vie. Je ne peux pas passer à côté». Je ne regretterai jamais d'avoir connu Luc et Jean-Luc. Ils m'ont tellement appris. Je n'oublierai jamais cette course et ce qu'elle m'a apportée. J'ai tissé des liens avec les jeunes qui s'entraînaient et nous sommes devenus une sorte de famille.

J'ai une chose à vous dire : «Croyez en vous et foncez. Tout est possible!»

Audrey-Anne Renaud.



2. L'équipe

2.1. Le conseil d'administration

2006-2007 a vu l'arrivée d'un nouvel administrateur en la personne de Monsieur Gauthier, avocat chez Gascon et Associés.

Le conseil est donc composé de :

Présidente

GINETTE Bureau, présidente directrice-générale de RECYC-QUÉBEC et membre du barreau. Membre de soutien.

Vice-président

Jean-Luc Caillaud, vice-président de DesÉquilibres et membre travailleur

Trésorière, secrétaire :

Arielle Drissen, agente de développement à RECYC-QUÉBEC, ancienne directrice générale d'un centre de formation en emploi et récupération auprès de jeunes adultes. Membre de soutien.

Administratrice :

Brigitte Lavallée, porte-parole jeunesse et éducatrice. Membre travailleur.

Administrateur :

René Gauthier, avocat chez Gascon et associés. Membre de soutien.

Administrateur :

Luc Parlavecchio. Membre travailleur.

2.2. L'équipe terrain

2.2.1. Les employés

L'équipe est composée de deux employés permanents et d'une contractuelle :

Luc Parlavecchio, Président directeur-général et éducatriceur

Jean-Luc Caillaud, Coordonnateur de projets et éducatriceur

Brigitte Lavallée, éducatriceur

Les stagiaires

Plusieurs demandes de stages ont été reçues au sein de la coopérative. Deux d'entre-elles ont été retenues. Ces stages ont permis à deux jeunes Français, Christelle Boutal, éducatrice physique et Alexandre Fruchet spécialisé en communication, de venir vivre une expérience professionnelle au sein d'une entreprise d'économie sociale dans un contexte Nord-Américain. Tout un programme! Et dire qu'ils n'ont même pas eu à faire le café, ni les photocopies!

2.2.2. Les bénévoles

DesÉquilibres mise sur une implication sociale, aussi, la coopérative accorde-t-elle beaucoup d'importance à l'engagement bénévole. Pour les adultes, il s'agit de partager une expérience dans laquelle ils vont être en contact avec des jeunes dont certains peuvent rencontrer des difficultés. Le concept est enrichissant et aide à faire tomber les préjugés qui parfois accompagnent la période de l'adolescence. Pour les jeunes, nous pensons que c'est une occasion pour eux de constater que l'on peut avoir envie de vivre une aventure avec eux dans un autre cadre que celui du travail. Cela permet d'atténuer la croyance que certains jeunes peuvent avoir : «Lui, il est payé pour m'aider».

Nous souhaitons mettre l'accent sur les bénévoles qui se sont particulièrement impliqués sans pour autant négliger les autres. Aussi, merci à ceux qui ne sont pas nommés car leur apport est indispensable à la bonne marche de la coopérative.

- Valérie Girard, coordonnatrice du club DesÉquilibres,
- Ginette Moreau, superviseuse clinique,
- Christine Brunel, éducatrice,
- Brigitte Lavallée, porte-parole jeunesse de DesÉquilibres et éducatrice en formation,
- Éric Gagnon Poulin, reporter et documentariste,
- L'ensemble des membres du comité d'experts et plus particulièrement Mario Poirier et Olivier Chanteau.



« Le plus dur, ce n'est pas d'arriver au sommet, c'est d'y être »
Coluche



3. Les projets

1.1. Montréal-Québec

Le défi Montréal-Québec a touché 17 jeunes dont 9 sont parvenus au défi final. Âgés entre 14 et 21 ans ils ont eu à suivre un curriculum sportif éducatif de vingt semaines (8 à 12h de sport par semaine et par jeune) les amenant à organiser et réaliser des défis sportifs de forte intensité soit une marche nocturne dans le bois de 20 km, une expédition en vélo en Estrie de 130 km et enfin, une course à relais entre Montréal et Québec où chacun a eu à courir entre vingt et trente kilomètres durant 30 heures non-stop à moins vingt degrés Celsius au cœur de la nuit! Ce curriculum était accompagné de formations axées sur la coopération, la socialisation, le développement durable et les saines habitudes de vie.

Les partenaires de ce projet étaient : La Fondation Québec Jeunes et La Caisse d'économie solidaire pour le volet financier. Le Centre jeunesse de Laval, des travailleurs sociaux et psychologues du secteur Sainte-Rose (Laval) et la boutique Endurance pour le volet terrain.

1.2. Intégration jeunesse

Dans le cadre du programme Connexion compétence, un fonds fédéral dont l'objectif est de favoriser l'insertion professionnelle des jeunes adultes, l'organisme Intégration jeunesse nous a demandé d'animer onze journées d'activités physiques pour son projet *De la racine au sommet*. Ces jeunes adultes âgés entre 16 et 35 ans peuvent rencontrer diverses difficultés qui représentent pour eux un obstacle à l'entrée sur le marché du travail : nouvel immigrant, problème de santé mentale, rupture avec le marché du travail depuis plusieurs années...

Lors de ces animations, il s'agissait pour DesÉquilibres de travailler sur les capacités à socialiser, coopérer, communiquer tout en faisant découvrir les espaces verts et les infrastructures sportives de Montréal.

Judo, rugby, rabaska, canot, vélo, soccer, ultimate-frisbee...ainsi que des formations en préventions des blessures, en alimentation et en massages sportifs de récupération ont été dispensées.

Le contrat sera renouvelé pour l'été 2009

1.3. Centre communautaire de Val Martin

Pour un programme similaire à celui d'Intégration Jeunesse, nous avons travaillé avec le Centre communautaire de Val Martin, situé à Laval et effectué, durant l'été 2007, dix demi-journées de sport afin de travailler principalement sur la capacité à communiquer, la socialisation et la coopération. Les jeunes sont issus de milieux très défavorisés et rencontrent d'importantes problématiques liées à l'environnement social.

Le programme a été renouvelé pour l'hiver 2008.

3.4 L'évaluation en bref

Les projets de DesÉquilibres sont soumis à des évaluations par le comité d'experts afin de déterminer les principaux apports sur les plans physique, psychologique et social des activités auprès des jeunes.

Ce comité est composé de :

- Francine Marcil, adjointe à la direction générale du Centre Jeunesse de Laval,
- Ginette Moreau, Chef de service du Programme de Soins Intensifs de milieu (SIM) et superviseuse clinique des Centres jeunesse
- Brigitte Lavallée, administratrice de DesÉquilibres et ancienne jeune participante
- Mario Poirier, UER en Sciences humaines et professeur à l'UQAM, spécialisé dans l'itinérance chez les jeunes adultes
- Olivier Chanteau, travailleur social en CLSC Bordeaux-Cartierville
- Jean-Luc Caillaud, vice-président de DesÉquilibres, éducatriceur sportif
- Luc Parlavecchio, directeur général et éducatriceur sportif

Voici un extrait des conclusions auxquelles nous sommes arrivés, durant l'année 2007-2008 et plus particulièrement le projet Montréal-Québec, en compilant les points de vue du comité d'experts, ceux des travailleurs sociaux avec lesquels nous travaillons et ceux des jeunes.

Sur le plan physique l'apport est très facilement mesurable ne serait-ce que par la réalisation d'un défi final où chaque jeune est parvenu à courir entre 20 et 30 km alors qu'il pouvait parcourir tout au plus 1 km en début de projet.

Sur le plan psychologique nous notons la prise de conscience de la capacité de chacun à mener sa vie et à accomplir des choses pour lesquelles le jeune ne se sentait pas apte. Nous remarquons une meilleure estime de soi, une plus grande confiance individuelle et la capacité à se prendre en main : « J'ai plus de force mentale. Je me dis que tout ce que je vais entreprendre je vais l'avoir. Enfin j'ai réussi et puis j'ai pas lâché. »

Sur le plan social, nous constatons l'importance accordée à l'aspect tribal, familial des projets. C'est le sentiment d'appartenance à une équipe qui a été nommé le plus souvent. Viennent avec, les notions de dépassement et d'engagement que les jeunes ressentaient pour les autres : « J'ai voulu abandonner mais je ne voulais pas à cause des autres ». Les jeunes laissent entendre qu'ils peuvent faire des choses beaucoup plus grandes ensemble que tout seul. Il a été également observé que ce genre de projet était perçu comme une forme de rite de passage à l'âge adulte. Rite, aujourd'hui, devenu quasi inexistant dans nos sociétés occidentales.



« J'ai voulu
abandonner
mais je ne
voulais pas
à cause des
autres » »



4. Les partenaires

Plusieurs partenaires malgré le jeune âge de la coopérative, ont accepté de financer des projets de DesÉquilibres en s'appuyant notamment sur l'expertise des promoteurs. Grâce à ces appuis, nous pouvons aujourd'hui envisager une phase de développement des activités.

Dans quelques années, il se peut que l'impact de leurs apports financiers et humains soient minimisés. Cependant, DesÉquilibres dans son historique leur fera toujours une place de choix. Il est à noter, que l'ensemble de ces partenaires a décidé de renouveler sa confiance en l'organisation pour l'année 2008-2009.

Partenaire principal



Partenaire majeur



Partenaire d'honneur



Partenaire terrain



Partenaire média





5. Couverture médiatique et distinction

DesÉquilibres dans sa stratégie de communication pour l'année 2007-2008 visait notamment à accroître sa notoriété, à crédibiliser sa démarche ainsi que sa programmation, dont l'atteinte d'objectifs ambitieux tel que faire courir Montréal-Québec à des jeunes dits non sportifs, peut paraître inaccessible.

Parallèlement à cela, il est toujours important, dans la dynamique d'une démarche qui se veut éducative sur les plans psychologique et social, de mettre l'accent sur la réussite des jeunes à un défi physique hors-norme afin de valoriser leurs actions aux yeux de la communauté. En ce sens, la couverture médiatique a été très intéressante et a permis d'atteindre nos objectifs.

Presse écrite quotidienne

- Le soleil (Québec) : 1 article • Le journal de Québec : 1 article • La Presse : 1 article
- Le Journal de Montréal : 2 articles • Journal Métro : 1 article • 24 heures : 1 article

Hebdomadaires locaux

- Journal de Rosemont : 3 articles • La voix de l'Est (Montréal) : 1 article • Le journal des Berges (Lanoraie) : 1 article

Radio

- Radio-Canada : 2 entrevues et reportages de 5 à 10 minutes • Radio Chorus : 1 entrevue 5 minutes • Radio Sirius : 2 entrevues de 5 à 10 minutes • Radio Centre-Ville : 1 entrevue de 10 minutes • CIBL : 1 entrevue de 10 minutes

Internet

- Canoé et Cyberpresse : mise en ligne des articles du Journal de Québec, du Journal de Montréal, Le soleil et La presse
- 4 reportages filmés sur canoé : 3 par des journalistes indépendants et un par Source Média Communication
- Entrevues de Radio-Canada sur le site de la chaîne

Télévision

- TQS : 1 entrevue de 5 minutes à l'émission Gauthier • RDI : 1 brève

En plus de cette couverture médiatique, les jeunes ayant réalisé le défi Montréal-Québec ont reçu une motion de félicitation de l'Assemblée nationale du Québec présentée par le Député Caire de La Peltrie. Elle se libellait ainsi :

Je demande le consentement de cette Assemblée pour présenter la motion suivante, conjointement avec le ministre de la Santé et des Services sociaux et le député de Marie-Victorin:

«*Que l'Assemblée nationale souligne l'effort fourni par les neuf jeunes de 14 à 22 ans qui ont pris part, en fin de semaine dernière, à une course à relais hivernale entre Montréal et Québec;*

«*Qu'à cette occasion elle félicite ces jeunes issus de milieux difficiles qui ont relevé avec brio le défi lancé par l'organisme DesÉquilibres;*

«*Qu'à ce titre l'Assemblée nationale réitère son admiration devant cette preuve de courage, de détermination et d'ambition qui a abouti après plus de 20 semaines d'efforts.*»

Adoptée à l'unanimité.

Bravo aux jeunes !



6. Perspectives d'avenir

6.1.1. Orientations générales

L'année financière 2007-2008 a été pour DesÉquilibres une année importante durant laquelle la coopérative a mis en œuvre des projets qui lui ont permis d'obtenir de la crédibilité dans son milieu d'intervention ainsi qu'une relative notoriété. 2008-2009 est capitale à plusieurs égards. À l'interne, il va s'agir dans un premier temps d'asseoir les bases financières de l'organisme en se concentrant notamment sur des projets forts où il sera possible de faire évoluer la structure de la coopérative tout en continuant de développer son expertise dans le domaine du sport comme outils de développement et facteur de changement social.

À l'externe, DesÉquilibres va mettre l'accent sur le partage et la transmission de son expertise, afin de mettre en place les bases pour un déploiement régional et permettre aux partenaires intéressés d'appliquer l'approche DesÉquilibres. Réciproquement, la coopérative souhaite réaliser des projets en partenariat avec d'autres organismes qui ont des domaines d'interventions complémentaires pour favoriser une approche multisectorielle auprès des jeunes de façon à répondre le plus efficacement possible aux enjeux de notre vision : par leur engagement, permettre aux jeunes d'être des bâtisseurs de la société de demain.

Ainsi, les orientations à venir sont :

- le développement du financement et le maintien de sa diversification : 200 000 \$ pour l'année 2008-2009
- Le développement local du projet Anticiper au cœur de l'arrondissement Rosemont-Petite-Patrie
- Le développement régional du Programme de reconnaissance Action Prévention Sport
- Le maintien et le développement des services avec les organismes jeunesse
- La mise en place d'un programme après défi auprès des jeunes.

6.1.2. Projets à venir

Dans le cadre d'un programme d'insertion à l'emploi, les deux organismes avec lesquels nous travaillons, le Centre communautaire Val Martin à Laval et Intégration jeunesse à Montréal, ont renouvelé leurs ententes. La programmation a été bonifiée puisque dorénavant celle-ci inclut un défi sportif en fin de cursus.

Anticiper, un nouveau projet, a été mis en place. Il s'agit de réaliser une course à relais de Sept-Îles jusqu'à Natashquan dans 3 zones géographiques différentes : Laval, Montréal et Rive sud. La Fondation du Centre jeunesse de Laval a décidé de s'investir financièrement à hauteur de 25 000 \$ ainsi que la Fondation Québec Jeunes dont le montant est en cours de négociation. Des discussions ont également lieu avec le Secrétariat à la jeunesse et le Ministère de la Santé et des Services Sociaux. Ce projet représente un budget minimal de 150 000 \$.

Le Programme de reconnaissance Action Prévention Sport (APS) est un nouveau programme qui a pour objectif de créer une dynamique de partenariat entre plusieurs organismes afin qu'ils mettent en place des programmes de défis sportifs auprès de leur clientèle âgée de 16 à 21 ans notamment. Il s'agit par cette reconnaissance de valoriser l'implication sportive des partenaires et des jeunes mais également de favoriser l'émergence d'une culture sportive comme outil d'intervention complémentaire à d'autres.

Ce projet, en plus d'être structurant pour le milieu aura également l'intérêt de rapatrier « sous un même chapeau » les différents projets et approches pédagogiques développés par DesÉquilibres au cours des deux dernières années.



7. Conclusion

Souvent, l'équipe de DesÉquilibres a le privilège et l'honneur de recevoir des compliments de la part des jeunes avec lesquels nous travaillons. C'est flatteur et gratifiant. De manière tout aussi fréquente, nous leur expliquons qu'ils sont une source d'inspiration et de motivation pour nous. Rares sont ceux qui semblent nous croire. Et pourtant... Jeunes ou adultes, nous avons souvent besoin de nous rappeler les valeurs importantes que sont l'esprit d'équipe, l'engagement et le dépassement. Les valeurs oui, mais aussi ces incertitudes qui jalonnent notre vie : Vais-je arriver à répondre à mes enjeux familiaux ? Suis-je assez fort ? Ai-je les capacités d'entreprendre ce projet ? Suis-je capable de travailler en équipe ? Suis-je réellement un plus pour mon équipe ? etc...

Ces jeunes agissent pour nous comme des miroirs et nous montrent malgré les doutes qui nous habitent que finalement, tout est possible. Oui ! Ils sont réconfortants parfois. Souvent.

Et pour finir comme nous avons commencé, laissons de nouveau la parole à un jeune, Derek qui à l'arrivée à Québec a eu ces quelques mots :

Quand ça a commencé il y a quatre mois, je ne pensais pas être capable de courir deux cent cinquante kilomètres. Mais quand on a la volonté, on est capable. Comme les autres, j'ai pris de la confiance en moi, j'ai découvert qu'il ne fallait pas penser juste à nous, mais aux autres. Je le faisais pour moi mais pour les autres aussi. S'il y a des gens qui veulent le faire, je les encourage parce que c'est une expérience dont ils vont se souvenir toute leur vie.



« *Il n'y a rien d'impossible, je vais devenir encore plus persévérant pour faire des projets encore plus difficiles.* »

Eric 15 ans



Nos partenaires principaux 2007-2008



Desjardins
Caisse d'économie solidaire



1315 Bellechasse, Montréal (Qc) H2G 1N8 - Tél: 514-495 2828
www.desequilibres.org