

**De Montréal jusqu'à Québec en courant en 26 heures non-stop pour une cause sociale et  
environnementale!**

**Neuf adultes et quatre jeunes, ont couru jour et nuit pour démontrer leurs motivations quant à  
l'importance de s'engager sur les plans social et environnemental dans le cadre de l'Action  
citoyenne à vélo d'Environnement JEUnesse**

Québec, le 11 février 2009- C'est à 11h30 heures ce matin, que l'équipe de DesÉquilibres composée de quatre jeunes et de neuf adultes ont accompli un périple en course à pied d'environ vingt-six heures entre Montréal et Québec pour faire part de leur volonté de s'engager socialement dans un but environnemental. Arrivée devant le Parlement, les coureurs ont rejoint les quatre-vingt cyclistes d'Environnement JEUnesse qui depuis trois jours pédalaient vers Québec afin de sensibiliser la population sur des modes de transports alternatifs.

«C'est une belle aventure pour cette équipe composée d'adultes impliqués socialement et de jeunes qui ont pu rencontrer des difficultés. Elle démontre que la mixité sociale et les liens intergénérationnels peuvent amener à faire de grandes choses », de dire Luc Parlavecchio, directeur général de DesÉquilibres.

Chaque coureur a couru trois relais pour un total de quinze à trente kilomètres. Les jeunes faisaient figure de vétérans puisque qu'ils avaient déjà réalisé d'autres défis au sein de DesÉquilibres.

« Avec DesÉquilibres on fait des trucs fous en sport. Et cela nous a donné envie d'aller encore plus loin notamment en nous impliquant sur les enjeux sociaux dont l'environnement fait partie» de commenter Merlyne 17 ans et porte-paroles de DesÉquilibres.

«C'était le fun de voir que pendant ce défi, c'est nous, «la gang des jeunes» qui aidions les adultes pendant la réalisation du défi. Nous on connaissait ça et c'était valorisant de sentir qu'on était écoutés lorsqu'on donnait des conseils» d'ajouter Derek, 16 ans et également porte-paroles de la coopérative.

Par ses projets sportifs DesÉquilibres vise à impliquer socialement les jeunes qui pourraient être en marge. Ce genre d'expérience est l'occasion rêvée de favoriser la mixité sociale, les liens intergénérationnels et l'engagement citoyen.

\* \* \*

### **DesÉquilibres en bref**

#### **Vision**

Par leur engagement, permettre aux jeunes d'être des bâtisseurs de la société de demain.

#### **Mission**

Par des défis sportifs intenses, offrir des alternatives prioritairement aux jeunes de 16 à 21 ans ayant des comportements destructeurs pour eux et pour les autres.

Voir le site Internet : [www.desequilibres.org](http://www.desequilibres.org).