

Huit jeunes, une équipe et 350 km en courant pour se rendre au bout du monde!

Après une journée et deux nuits de course sans interruption, huit jeunes de Laval ont rallié Sept-Îles à Natashquan en réalisant une course à relais durant laquelle chaque participant a couru entre 30 et 40 km.

Pointe-Parent (Natashquan) le 13 octobre 2008- Après Montréal - Québec en décembre 2007, DesÉquilibres a remis ça! Cette fois-ci, il s'agissait pour les jeunes lavallois de se rendre de Sept-Îles jusqu'à Natashquan soit 350 km en courant. «La symbolique est forte! Les jeunes vont au bout du



monde ensemble, dans des contrées inconnues de la majeure partie de la population pour réaliser un défi hors-norme qui les a poussés à sortir de leur zone de «confort» physique, psychologique et sociale» de dire Luc Parlavecchio, directeur général de la coopérative.

Ces jeunes se sont entraînés trois fois par semaine, ont effectué une marche nocturne de 16 km dans le bois, ont pédalé durant 200 km en deux jours et ont suivi un entraînement rigoureux qui les a amenés de 2 minutes de course à...1h30. «C'est vraiment un projet spécial. On fait des jeux bizarres, on progresse physiquement à notre rythme et en même temps on découvre que les autres sont importants et qu'ensemble on peut faire de grandes choses!» d'ajouter Derek, 16 ans, capitaine de l'équipe.

Parions que l'expérience aura permis à ces jeunes de croire en leur potentiel et à celui d'une équipe.

* * *

DesÉquilibres en bref au : <http://desequilibres.org/notre-organisme/vision-mission-valeur/>

- 30 -

Sources : Ginette Bureau, présidente : 819 394 2030
Président directeur général, Luc Parlavecchio
Tél : 514-495 2828
Cell : 514-715 2997
Tél. satellitaire : 1 480 768 25 00 puis 88 163 151 71 61



Partenaire principal



Partenaires majeurs



Centre jeunesse
de Laval

Secrétariat
à la jeunesse

Québec 

Partenaire d'honneur



Desjardins
Caisse d'économie
solidaire

Partenaires terrains



Conjuguer avoirs et êtres

Equipe
endurance



Partenaires médias

SMC 
Source Médias Communications

SIX-ENERGIK
m a g a z i n e