

**Partenaires
financiers**

Partenaire principal



Partenaire de soutien



Caisse d'économie
solidaire

**Partenaires
institutionnels**



Centre jeunesse de
Laval

Centre de santé
et de services
sociaux

CSSS zone Sainte-
Rose



Réseau de la coopération du travail du Québec
Coopérative de solidarité

Vingt jeunes s'entraînent pour courir Montréal-Québec en relais le 1^{er} et 2 décembre 2007

**Vingt jeunes de Laval, âgés de 14 à 17 ans s'entraînent afin de courir Montréal-Québec en relais le 1 et 2 décembre 2007.
Pour quelle cause? La leur!**

Montréal, le 20 août 2007- Dans le cadre des programmes de la coopérative de solidarité *DesÉquilibres*, 20 jeunes âgés de 14 à 17 ans ont commencé un entraînement intensif de 16 semaines, 3 fois par semaine pour courir Montréal-Québec en décembre 2007.

Rugby, judo, soccer, parkour... et bien évidemment, course à pied sont au programme afin de les mettre en forme. Une expédition de 25 km dans le bois et une «ballade» de 150 km en vélo en 2 jours compléteront leur préparation.

En effet, les jeunes ont des niveaux de forme physique très variables : « Nous ne cherchons pas des jeunes sportifs, mais des jeunes motivés qui ont à cœur de vivre une Aventure humaine collective. Il s'agit pour nous d'utiliser le sport comme outil de développement du jeune sur les plans individuel et collectif et de lui proposer des alternatives constructives» de dire Luc Parlavecchio, président directeur général et co-fondateur de *DesÉquilibres*».

Brigitte Lavallée, 23 ans, membre du conseil d'administration de *DesÉquilibres* a déjà vécu de telles expériences puisqu'elle a fait ses armes en courant... Montréal-Dolbeau. Mistassini en 2001 : « Il y a quelques années, adolescente, je rencontrais d'importantes difficultés. Le sport et les défis sportifs m'ont permis de prendre conscience de mes forces et d'avoir le goût d'être une actrice de la société» de dire la porte-parole jeune de *DesÉquilibres*.

Les jeunes, devront courir en moyenne 3 relais de 10 km sur une période de 24 heures de jour comme de nuit : « Ces jeunes vont réaliser ce que 99% de la population pensent qu'il est impossible de faire. Ça promet d'être une belle victoire. Peut-être celle qui les fera le plus grandir!» de conclure Luc Parlavecchio.

* * *

DesÉquilibres en bref

La coopérative de solidarité *DesÉquilibres* par la réalisation de défis sportifs intenses axés sur la course à pied, le vélo et la raquette, propose un outil de développement afin d'encourager les jeunes pour qu'ils puissent faire les choix que leur situation actuelle ne leur permet pas de faire.

Vision

Par leur engagement, permettre aux jeunes d'être des bâtisseurs de la société de demain.

Mission

Par des défis sportifs intenses, offrir des alternatives aux jeunes de 16 à 21 ans ayant des comportements destructeurs pour eux et pour les autres.

Site Internet : www.desequilibres.org

-30-

Source : Président directeur général, Luc Parlavecchio
Tél : 514-509 0838